



HORAIRES D'ENTRAINEMENT GRACIE BARRA FRIBOURG

Chemin des Rosiers 1, 1700 Frیبourg
info@gbfrیبourg.ch – 079 634 97 46 – gbfrیبourg.ch

Types de cours	Débutant	Avancé	Tous niveaux	Sans Kimono	Cardi/fitness		
Heures / jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06h00 – 07h00	GB 1+2	Barra Fit Performance	GB 1+2	Barra Fit Performance	GB 1+2		
07h00 – 09h00	COURS PRIVE SUR DEMANDE 079 634 97 46						
09h00 – 10h00	NO-GI	Barra Fit Combat	GB 1+2	Barra Fit Combat	GB 1+2	All Kids	
10h00 – 11h00	GB 1+2	GB 1+2	Barra Fit Performance	NO-GI	Live	NO-GI	
11h00 – 12h00	COURS PRIVE SUR DEMANDE 079 634 97 46					Barra Fit Performance	
12h15 – 13h15	Barra Fit Combat	GB 1+2	Barra Fit Combat	GB 1+2	Barra Fit Performance		
13h15 – 14h00	Live	Live	Live	Live	Live		
15h00 – 16h00	COURS PRIVE SUR DEMANDE 079 634 97 46					GB 1+2	NO-GI
16h00 – 17h00						NO-GI	GB 1+2
17h15 – 18h15	Champions 3-5 ans	Champions 6-9 ans	Champions 3-5 ans	Champions 6-9 ans	Barra Fit Combat teenager		
18h15 – 19h15	GB1 Fundamental	Teenager 10-15 ans	Barra Fit Combat teenager	Teenager 10-15 ans	Barra Fit Combat		
19h15 – 20h15	Advanced GB 2+3	GB1 Fundamental	Barra Fit Combat	GB1 Fundamental	GB 1+2		
20h15 – 21h15	NO-GI	Live	NO-GI	Live			