



HORAIRES D'ENTRAINEMENT GRACIE BARRA BULLE

Rue de l'Industrie 31, 1630 Bulle
info@gbfribourg.ch – 079 634 97 46 – gbfribourg.ch

| Types de cours | Avancé | Tous niveaux | Sans Kimono | | |
|----------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------|
| Heures / jours | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| 17h30 – 18h30 | Champions 6-9 ans | Champions 3-5 ans | Champions 6-9 ans | Champions 3-5 ans | |
| 18h30 – 19h30 | Teenager 10-15 ans | | Teenager 10-15 ans | | |
| 18h45 – 19h45 | | Grappling – NO-GI | | Grappling – NO-GI | |
| 19h45 – 20h45 | | GB 1+2 (tous les niveaux) | GB 1+2 (tous les niveaux) | GB 1+2 (tous les niveaux) | |