



HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT GRACIE BARRA BULLE

Rue de l'Industrie 31, 1630 Bulle
info@gbfribourg.ch – 079 634 97 46 – gbfribourg.ch

Types de cours	Avancé	Tous niveaux	Sans Kimono	HIIT Workout
----------------	--------	--------------	-------------	--------------

Heures / jours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
09h30 — 10h45					HIIT Workout
17h30 — 18h30	Champions 6-9 ans	Champions 3-5 ans	Champions 6-9 ans	Champions 3-5 ans	
18h30 — 19h30	Teenager 10-15 ans		Teenager 10-15 ans		
18h45 — 19h45		Grappling NO-GI		Grappling NO-GI	
19h45 — 20h45		GB 1+2 (tous les niveaux)	HIIT Workout	GB 1+2 (tous les niveaux)	